Club sportif du Val d'Oise

FICHE INFORMATION PSC 1
SESSION 2021 – 2022

Organisée par le Club sportif du Val d'Oise sous l'égide de la F.F.S.S. 95

« Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »

L'unité d'enseignement Prévention et Secours Civiques de niveau 1 a pour objectif de faire acquérir à toute personne les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile, conformément aux dispositions des articles 4 et 5 de la loi n° 2004-811 du 13 août 2004 de modernisation de la sécurité civile.

Ainsi, elle doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en danger en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable :

— d'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;

— d'assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;

— de réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :

- victime d'une obstruction des voies aériennes ;
- victime d'un saignement abondant ;
- inconsciente qui respire ;
- en arrêt cardiaque ;
- victime d'un malaise ;
- victime d'un traumatisme.

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PLANNING

Club sportif du Val d'Oise

Coût :
Tarification 2021-2022

Formation initiale PSC1 80 Euros (Licence comprise)
Formation continue PSC 1 50 Euros (Licence comprise)

Lieux :

Piscine de Montmorency (pour la formation et les révisions)
5 rue Henri Dunant
95160 Montmorency

Planning de la formation 2021 et 2022 :

Début de Formation : Samedi 11 septembre 2021
Fin de formation : le Samedi 18 septembre 2021

Samedi 11 septembre 2021 13H – 18h45
Samedi 18 septembre 2021 13H – 18h45

Début de Formation : 8 Janvier 2022
Fin de formation : le Samedi 15 Janvier 2022

Samedi 8 Janvier 2022 13H – 18h45
Samedi 15 Janvier 2022 13H – 18h45

Début de Formation : Samedi 26 Mars 2022 Fin de formation : le Samedi 2 Avril 2022

Samedi 26 Mars 2022 13H – 18h45 Samedi 2 Avril 2022 13H – 18h45

Samedi 4 Juin 2022 SB 9H – 18h45 **Début et fin de formation samedi 4 juin 2022**

Samedi 11 Juin 2022 ENS 9H – 18h45 **Début et fin de formation samedi 11 juin 2022**

Inscription :

- S'inscrire par mail en précisant : Nom, Prénom, date de naissance, lieu de naissance, Mail, n° Téléphone
A l'adresse suivante : contact@piscinemontmorency.fr

- Pour tout renseignement, vous pouvez contacter 01.34.12.91.12

PLANNING

Club sportif du Val d'Oise

Coût :
Tarification 2021-2022

Formation initiale PSE 1 300 Euros (Licence comprise)
Formation continue PSE 1 85 Euros (Licence comprise)

Lieux :

Piscine de Montmorency (pour la formation et les révisions)
5 rue Henri Dunant
95160 Montmorency

Planning de la formation de Janvier à Février 2022 :

Début de Formation : Samedi 29 Janvier 2022. 16h - 17h : présentation, information Fin de formation : le Samedi 26 Février 2022

Samedi 29 Janvier 16h - 17h00 : Inscription PSE1
Lundi 21 Février : PSE 1 10h30 – 18h30
Mardi 22 Février : PSE 1 10h30 – 18h30
Mercredi 23 Février : PSE 1 10h30 – 18h30
Jeudi 24 Février : PSE 1 10h30 – 18h30
Vendredi 25 Février : PSE 1 10h30 – 18h30
Samedi 26 Février : PSE 1 10h30 – 18h30 Evaluation PSE1

Inscription :

- S'inscrire par mail en précisant : Nom, Prénom, date de naissance, lieu de naissance, Mail, n° Téléphone
A l'adresse suivante : centrenautique.montmorency@wanadoo.fr

- Pour tout renseignement, vous pouvez contacter 01.34.12.91.12

PLANNING

Club sportif du Val d'Oise

Coût :
Tarification 2021-2022

Formation initiale PSE 1 300 Euros (Licence comprise)
Formation continue PSE 1 85 Euros (Licence comprise)

Lieux :

Piscine de Montmorency (pour la formation et les révisions)
5 rue Henri Dunant
95160 Montmorency

Planning de la formation d'Avril 2022 :

Début de Formation : Samedi 9 Avril 2022. 14h - 15h : présentation, information Fin de formation : le Samedi 30 Avril 2022

Samedi 9 Avril 14h - 15h00 : Inscription PSE1
Lundi 25 Avril : PSE 1 10h30 – 18h30
Mardi 26 Avril : PSE 1 10h30 – 18h30
Mercredi 27 Avril : PSE 1 10h30 – 18h30
Jeudi 28 Avril : PSE 1 10h30 – 18h30
Vendredi 29 Avril : PSE 1 10h30 – 18h30
Samedi 30 Avril : PSE 1 10h30 – 18h30 Evaluation PSE1

Inscription :

- S'inscrire par mail en précisant : Nom, Prénom, date de naissance, lieu de naissance, Mail, n° Téléphone
A l'adresse suivante : centrenautique.montmorency@wanadoo.fr

- Pour tout renseignement, vous pouvez contacter 01.34.12.91.12