**Club sportif du Val d'Oise**

# FICHE INFORMATION B.N.S.S.A.
# SESSION 2021 – 2022

**<u>Organisée par le Club sportif du  Val d'Oise sous l'égide de la F.F.S.S. 95</u>**

Objectifs : Obtenir une qualification permettant la surveillance et les secours en milieu aquatique.

Contenus de la formation :

- formation PSE 1 (Premiers Secours en Equipe de niveau 1) 35 heures
- formation BNSSA (préparation physique, réglementation, sauvetage aquatique, organisation des secours, préparation à l'examen).

Conditions d'accès à l'examen du BNSSA :

- être âgé de 17 ans au moins à la date de l'examen,
- détenir le certificat de compétences de secouriste - premiers secours en équipe de niveau 1 (PSE1).

Présentation succincte des épreuves du BNSSA (voir l'arrêté du 22 avril 2011) :

**_ Epreuve 1 - Parcours de sauvetage aquatique en continu de 100 mètres :**

◦ départ du bord, 25m NL, 2 x 25m avec 15m minimum d'apnée,
◦ plongeon canard puis ramener le mannequin sur 25m,
◦ réaliser le parcours en moins de 2'40'', pour les recyclés en moins de 3'00''.

**_ Epreuve 2 - Parcours de sauvetage avec palmes, masque et tubas, en continu de 250 mètres :**

◦ au signal du départ, le candidat s'équipe dans ou hors de l'eau,
◦ parcours 200 mètres en palmes, masques et tuba,
◦ effectue un plongeon canard, puis ramène le mannequin sur 50m avec palmes sur le dos.
◦ réaliser le parcours en moins de 4'20''.

**_ Epreuve 3 - Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique comprenant :**

◦ sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15 – 25 mètres,
◦ 1 prise de dégagement et transport de la victime vers le bord,
◦ sortie d'eau et mise en sécurité de la victime,
◦ vérification des fonctions vitales et explication succincte de la démarche,
◦ réaliser le parcours en short et tee-shirt, épreuve à réaliser aussi au recyclage.

**_ Epreuve 4 - Elle consiste en un questionnaire à choix multiple (QCM) :**

◦ De 40 questions, d'une durée maximale de 45 minutes,
◦ La notation se fait sur un total de 40 points.
◦ Pour être déclaré apte, le candidat doit avoir obtenu une note supérieure ou égale à 30.

# PLANNING

## Club sportif du Val d'Oise

Coût :

**Tarification 2021-2022**

BNSSA + PSE 1  590 Euros (Licence comprise)
BNSSA  seul  290 Euros (Licence comprise)
Recyclage BNSSA + recyclage PSE 1  210 Euros (Licence comprise)
Echec 2ième examen (8h sauvetage) 70 Euros

Lieux :

**Piscine de Montmorency** (pour la formation et les révisions)
5 rue Henri Dunant
95160 Montmorency

Planning de la formation d'Octobre à Décembre 2021 :

**Début de Formation : Samedi 2 Octobre 2021. 16h - 19h : présentation, information**
**Tests aquatiques de Sélection**
**Fin de formation : le Samedi 4 Décembre Examen le 10 Décembre 2021**

Samedi 2 Octobre  16h - 19h00 : Inscription + Tests de sélection
Samedi 9 Octobre  16h45h – 21h00 : Théorie + Formation Aquatique
Samedi 16 Octobre  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Samedi 23 Octobre  16h45 – 21h00 : théorie + Formation Aquatique + **Récupération des documents**
Lundi 25 Octobre : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Mardi 26 Octobre : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Mercredi 27 Octobre : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Jeudi 28  Octobre : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Vendredi 29 Octobre : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Samedi 30 Octobre : Examen Blanc Natation 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30 Evaluation PSE1
Samedi 13 Novembre  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Samedi 20 Novembre  16h45 – 21h00 : Formation Aquatique + théorie
Samedi 27 Novembre  18h45 – 21h00 : Examen blanc Natation
Samedi 04 Décembre  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique

Examen prévu le Vendredi 10 Décembre 2021,  à MONTMORENCY  (13h30 – 17h)

Inscription :

- S'inscrire par mail  en précisant : Nom, Prénom, date de naissance, lieu de naissance, Mail, n° Téléphone

A l'adresse suivante : contact@piscinemontmorency.fr

- Certificat médical obligatoire  prévoir son matériel pour écrire et pour nager (palmes – masque – tuba).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter  01.34.12.91.12

# PLANNING

## Club sportif du Val d'Oise

Coût :

**Tarification 2021-2022**

BNSSA + PSE 1  590 Euros (Licence comprise)
BNSSA  seul  290 Euros (Licence comprise)
Recyclage BNSSA + recyclage PSE 1  210 Euros (Licence comprise)
Echec 2ième examen (8h sauvetage) 70 Euros

Lieux :

**Piscine de Montmorency** (pour la formation et les révisions)
5 rue Henri Dunant
95160  Montmorency

Planning de la formation de Février à Avril 2022 :

**Début de Formation : Samedi 29 Janvier 2022. 16h - 19h : présentation, information**
**Tests aquatiques de Sélection**
**Fin de formation : le Samedi 2 Avril 2022 Examen le 8 Avril 2022**

Samedi 29 Janvier  16h - 19h00 : Inscription + Tests de sélection
Samedi 05 Février  16h45h – 21h00 : Théorie + Formation Aquatique
Samedi 12 Février  16h45 – 21h00 : théorie + Formation Aquatique + **Récupération des documents**
Samedi 19 Février  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Lundi 21 Février : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Mardi 22 Février : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Mercredi 23 Février : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Jeudi 24 Février : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Vendredi 25 Février : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Samedi 26 Février : Examen Blanc Natation 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30 Evaluation PSE1
Samedi 12 Mars  16h45 – 21h00 : Formation Aquatique + théorie
Samedi 19 Mars  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Samedi 26 Mars  18h45 – 21h00 : Examen blanc Natation
Samedi 2 Avril  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique

Examen prévu le Vendredi 8 Avril 2022,  à MONTMORENCY  (13h30 – 17h)

Inscription :

- S'inscrire par mail  en précisant : Nom, Prénom, date de naissance, lieu de naissance, Mail, n° Téléphone

A l'adresse suivante : contact@piscinemontmorency.fr

- Certificat médical obligatoire  prévoir son matériel pour écrire et pour nager (palmes – masque – tuba).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter  01.34.12.91.12

# PLANNING

## Club sportif du Val d'Oise

Coût :

**Tarification 2021-2022**

BNSSA + PSE 1  590 Euros (Licence comprise)
BNSSA  seul  290 Euros (Licence comprise)
Recyclage BNSSA + recyclage PSE 1  210 Euros (Licence comprise)
Echec 2ième examen (8h sauvetage) 70 Euros

Lieux :

**Piscine de Montmorency** (pour la formation et les révisions)
5 rue Henri Dunant
95160  Montmorency

Planning de la formation d'Avril à Juin 2022 :

**Début de Formation : Samedi 9 Avril 2022. 14h - 19h : présentation, information**
**Tests aquatiques de Sélection, théorie**
**Fin de formation : le Samedi 18 Juin 2022 Examen le 24 Juin 2022**

Samedi 9 Avril  14h - 19h00 : Inscription + Tests de sélection + théorie
Samedi 16 Avril 16h45h – 21h00 : Théorie + Formation Aquatique
Lundi 25 Avril : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Mardi 26 Avril : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Mercredi 27 Avril : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Jeudi 28 Avril : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Vendredi 29 Avril : Formation Aquatique 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30
Samedi 30 Avril : Examen Blanc Natation 8h - 10h : PSE 1  10h30 – 18h30 Evaluation PSE1
Samedi 14 Mai  16h45 – 21h00 : théorie + Formation Aquatique + **Récupération des documents**
Samedi 21 Mai  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Samedi 28 Mai  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Samedi 4 Juin  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique
Samedi 11 Juin  18h45 – 21h00 : Examen blanc Natation
Samedi 18 Juin  18h45 – 21h00 : Formation Aquatique

Examen prévu le Vendredi 24 Juin 2022,  à MONTMORENCY  (8h – 12h)

Inscription :

- S'inscrire par mail  en précisant : Nom, Prénom, date de naissance, lieu de naissance, Mail, n° Téléphone

A l'adresse suivante : contact@piscinemontmorency.fr

- Certificat médical obligatoire  prévoir son matériel pour écrire et pour nager (palmes – masque – tuba).

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter  01.34.12.91.12